

## Резюме проекта

Название проекта	<b>Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и защите Отечества»</b>
------------------	--

## Лидер проекта

Сенькина Оксана Михайловна (руководитель)	Председатель Комитета по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области	Имеется опыт в реализации проектов связанных с развитием физической культуры и спорта
Муравская Зоя Васильевна (исполнитель)	Главный специалист Комитета по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области	

## Место реализации проекта

Организация	Адрес
Комитет по физической культуре и спорту города Заречного	442960, город Заречный, Пензенской области, проспект Мира, дом 3-а Телефон, факс: (8412) 60-59-49, E-mail: <a href="mailto:kfct@zato.ru">kfct@zato.ru</a> , <a href="http://www.sportzar.ru">www.sportzar.ru</a>

## Основные цели и критерии достижения целей проекта

Цель	Задачи	Критерии достижения	Плановое значение критерия
Цель мероприятий физкультурно-спортивного комплекса – способствовать всестороннему гармоничному развитию личности, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности, подготовке населения к высокопроизводительному труду и защите Родины.	<p>Система работы комплекса решает оздоровительные, спортивные, воспитательные и образовательные задачи, призвана содействовать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– внедрению физической культуры в повседневную жизнь горожан;</li> <li>– вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом людей разного возраста;</li> <li>– массовому развитию спорта и воспитанию спортивных талантов.</li> </ul> <p>Решение общих задач осуществляется во всех ступенях комплекса, с учетом возрастных особенностей сдающих нормы.</p> <p>Комплекс «ГТЗО» строится по возрастному принципу, охватывает население с 4 лет до 51 года и старше, состоит из 4-х ступеней.</p>	<p>Для оценки результативности проекта проводится количественный анализ активности жителей города по всем возрастным категориям, участвующим в «ГТЗО».</p> <p>Дается сравнительная характеристика количества принявших участие в комплексе «ГТЗО» по сравнению с предыдущим годом.</p> <p>Оценкой проекта будут являться следующие данные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– количество принявших участие в комплексе «ГТЗО»;</li> <li>– итоги опроса;</li> <li>– информация в СМИ и отзывы о проекте.</li> </ul>	*см.таблицу

\* Плановое значение критерия достижения

Наименование показателей	2011 год	2012 год	2013 год	2014 год
А	1	2	3	4
Количество человек принявших участие в сдаче нормативов комплекса	12 300	12 700	13 000	13 650
% от общей численности населения	19,4%	20,0%	20,0%	21,0%

### Описание проекта

В целях повышения эффективности развития на территории г. Заречного Пензенской области физической культуры и массового спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» постановлением Главы города от 01.09.2008 № 1040 утвержден и введен в действие физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и защите Отечества».

Система работы комплекса решает оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи, призвана содействовать:

- внедрению физической культуры в повседневную жизнь;
- вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом людей разного возраста;
- массовому развитию спорта и воспитанию спортивных талантов.

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества» осуществляет Администрация города Заречного и Комитет по физической культуре и спорту города Заречного.

Непосредственное проведение и контроль за работой по сдаче физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества» возлагается на руководителей предприятий и организаторов физкультурного движения в трудовых коллективах, директоров и преподавателей физической культуры подведомственных учреждений Департамента образования и специалистов Комитета по физической культуре и спорту. С этой целью было рекомендовано на предприятиях и в учреждениях создать оргкомитеты для проведения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества».

Комплекс строится по возрастному принципу, охватывает население от 4 до 55 лет и старше, состоит из 4-х ступеней:

*Комплекс «ГТЗО» 1-ой ступени* — «Смелые и ловкие» введен для дошкольников 4 – 7 лет. Главные задачи — формирование у детей сознательного отношения к занятиям физической культурой, развитие основных физических качеств и жизненно необходимых умений и навыков, выявление спортивных интересов. 1-я ступень подразделяется на четыре возрастные группы: мальчики и девочки 4, 5, 6 и 7 лет. Комплекс состоит из 4 видов упражнений.

*Комплекс «ГТЗО» 2-ой ступени* — «Спортивная смена» предназначен для подростков 8 – 15 лет. Задача этой ступени — дальнейшее повышение физической подготовленности подростков и овладение двигательными навыками. 2-я ступень подразделяется на четыре возрастные группы: мальчики и девочки 8-9; 10-11; 12-13; 14-15 лет. Комплекс состоит из 5 видов упражнений.

*Комплекс «ГТЗО» 3-ой ступени* — «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16 – 25 лет. Задача этой ступени — совершенствование физической подготовленности молодежи. 3-я ступень подразделяется на одну возрастную группу: юноши и девушки 16 – 25 лет. Комплекс состоит из 7 видов упражнений.

*Комплекс «ГТЗО» 4-ой ступени* — «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин и женщин 26 – 51 год и старше. Задачи ступени — сохранение на долгие годы крепкого здоровья и высокого уровня физической подготовленности трудящихся для обеспечения их трудовой активности.

Социальный эффект	
Целевая группа	Эффекты от реализации проекта (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта)
Жители города	<p>Ежегодно более 83 городских организации различных форм собственности принимают участие в сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества», специально разработанных для каждой возрастной группы жителей города Заречного.</p> <p>Кульминацией данного мероприятия является спортивный праздник на городском Центральном стадионе. Здоровая конкуренция, соревновательный дух, поддержка товарищей по работе является серьезным стимулом для приобщения к постоянным занятиям физической культурой и спортом.</p>

Срок реализации проекта	Время наступления эффекта от реализации проекта:
<p>Данный проект не является краткосрочным и подразумевает циклическое развитие. Все мероприятия в рамках проекта будут проходить на спортсооружениях города Заречного Пензенской области</p>	<p>Комплекс как социально-культурное явление должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий граждан.</p> <p>Для каждой социально-демографической группы граждан, а также организаторов процессов, активно участвующих в выполнении программы Комплекса, разрабатываются различные системы мотивации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– система мер награждения и поощрения граждан, успешно выполняющих нормы Комплекса;</li> <li>– система мер награждения и поощрения организаторов и активных участников внедрения Комплекса;</li> <li>– создание полноценного бренда и соответствующей линии атрибутики: отличительные знаки, сувениры и др.;</li> <li>– использование объектов спорта при проведении мероприятий Комплекса;</li> <li>– морально-материальное стимулирование лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм Комплекса, а также предоставление льгот при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта (по решению муниципальных органов власти и собственников объектов).</li> </ul>

Решаемая проектом проблема	Актуальность проблемы
<p>Существенное увеличение числа жителей города Заречного, ведущих активный и здоровый образ жизни</p>	<p>Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.</p> <p>За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь это связано с улучшением материально-технической, нормативно-</p>

правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения. Вместе с тем, исходя из задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%.

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года Пр-756, п. 1а: «Разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программную и нормативную основу физического воспитания граждан, предусматривающую требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья», Минспортом России разработан соответствующий проект Комплекса.

#### Описание механизма, поэтапный план реализации проекта (маркетинговый план)

Этапы и сроки проведения (ежегодно):

1. Подготовительный этап (июнь)

- подготовка и утверждение Постановления Главы Администрации о проведении комплекса «ГТЗО»,
- рассылка Положения по организациям города Заречного,
- сбор заявок, формирование графика прохождения комплекса «ГТЗО»

2. Организационный этап (июль)

- разработка логотипа «ГТЗО», заказ печатной продукции
- составление и согласование программы,
- закупка необходимых материалов и оборудования,
- реклама мероприятий в СМИ,
- приобретение подарков участникам комплекса «ГТЗО»

3. Основной этап (август-сентябрь)

- проведение комплекса «ГТЗО» по утвержденному графику
- подведение итогов и награждение за лучшие результаты

4. Отчетный (сентябрь)

- подготовка и сдача отчетной документации.

Для проведения данного мероприятия будет создана судейская коллегия по видам спорта. Все указанные выше этапы будут осуществляться силами Оргкомитета. Информация о комплексе «ГТЗО» будет распространяться через городские СМИ.

## Информация об организациях-участниках проекта с указанием роли в реализации проекта

В физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и защите Отечества» принимают участие граждане, проживающие или работающие в организациях, независимо от организационно-правовой формы собственности и отраслевой принадлежности, на территории города Заречного Пензенской области либо проходящие службу в воинской части №3473.

К выполнению нормативов Комплекса допускаются лица, относящиеся к различным группам здоровья, систематически занимающиеся физической культурой и спортом и имеющие справку установленного образца о допуске к занятиям физической культурой, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра